

Телефон доверия как ресурс для родителей детей с ОВЗ

Родители детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) зачастую сомневаются в том, что их ребенок может быть включен в общество, получать образование и дружить с другими детьми. Психологическая помощь требуется, как детям с ОВЗ, так и их родителям.

Обращения в службу Телефона доверия имеют различный характер, как психологический и юридический, так медицинский и социальный. Родители особых детей очень часто попадают в такие условия, которые способствуют появлению трудностей во всех сферах их жизни: крах профессиональной карьеры, нарушение привычного вида деятельности, уменьшение числа социальных контактов. Наличие переживаний, связанных

с состоянием одиночества, могут нести за собой приступы депрессии, суицидальные попытки и мысли о собственной никчемности и ненужности.

Психологи телефона доверия могут поддержать родителей особых детей и помочь справиться с собственными чувствами, помочь обнаружить собственные ресурсы, а также проконсультировать по таким вопросам, как особенности воспитания ребенка с ОВЗ, дать рекомендации по установлению и поддержанию контакта со своим ребенком, помочь грамотно взаимодействовать с ним, оказать информационную поддержку. Помимо этого предоставляется узкоспециализированная информация, отвечающая на вопросы детей с ОВЗ и их семей.

Из-за малого количества социальных контактов дети с ОВЗ испытывают большую потребность в дружбе и общении с другими людьми. Психологи

детского телефона доверия могут быть на связи с ними. При общении с ребенком психолог-консультант телефона доверия создает доверительную среду, которая позволяет ребенку реализовывать свою потребность в общении, осуществлять тренировку речевых навыков, находить ресурсы для своего развития в целом, формировать картину мира.

Абсолютно каждый родитель и ребенок с ОВЗ может получить профессиональную психологическую помощь, обратившись на линию единого общероссийского телефона доверия



Линия работает бесплатно, анонимно, круглосуточно.

**Всероссийская организация
родителей детей-инвалидов
(ВОРДИ)**

запустила единый федеральный
номер для обращений:

8-800-777-2347

Цель нового проекта - дать
родителям детей-инвалидов и
инвалидам старше 18 лет, и их
законным представителям
возможность получить
консультацию специалистов по
интересующим их вопросам. На
горячую линию могут обращаться
и родители детей с ОВЗ, или
детей, получивших временные
ограничения, например, в
результате травмы.

**Горячая линия правовой
помощи семьям
с детьми-инвалидами**

8-800-550-33-41

8-922-33-41-600

звонки со всей России
бесплатные.

Часы работы горячей линии:

10.00 – 18.00 - в рабочие дни

10.00 – 16.00 - по субботам
воскресенье выходной

*Подготовил педагог-психолог
отделения
реабилитации
н/летних с ОВ
Зыкова Н.Г.*

**ГБУСОН РО
«СРЦ г. Каменск-Шахтинского»**

**Рекомендации
для родителей**

**«Телефон доверия
как ресурс
для родителей
детей с ОВЗ»**



2026 г.