

Как понять, нужна ли ребенку сенсорная игрушка для жевания, и как выбрать подходящий вариант?

Некоторые дети в спектре аутизма имеют очень сильную потребность что-то жевать, и подходящая «жевалка» может оказаться для них очень полезна.

Почему ребенок жует одежду?

Люди с сенсорной потребностью в жевании, например, из-за сенсорных особенностей при аутизме, склонны жевать разные предметы в зоне доступа, чтобы удовлетворить эту потребность. Чаще всего они жуют воротник или другие части одежды, внутреннюю сторону щек, язык, свои пальцы или предметы под рукой. Эта привычка сама по себе может быть вредна, так как ребенок может жевать что-то небезопасное и несъедобное.



Что такое сенсорные жевательные игрушки?

Жевательные игрушки ребенок может использовать для того, чтобы успокоиться, развлечься, сосредоточиться или просто получить сенсорную стимуляцию, которую он часто пытается найти при перегрузке.

Бывают разного: диаметра, размера, формы, текстуры.

В форме: украшений для ношения, трубочек, игрушек, насадок на ручку, повседневных предметов.

Что может подойти ребенку, которому нужно что-то жевать?

Сенсорная «жевалка» — это не прорезыватель зубов для малышей, она предназначена для детей старшего возраста и/или взрослых.

Такие «жевалки» специально делаются неброского цвета, чтобы их можно было принять за обычное украшение, и, чтобы они не привлекали лишнего внимания в общественных местах.

Есть множество жевательных приспособлений на современном рынке, которые были разработаны в первую очередь для людей с особыми потребностями. Такие «жевалки» делаются из ткани, которая легко стирается, или из

пищевого силикона (в отличие от технического силикона он не выделяет вредных веществ).

Что важно для «жевалки»:

- Мягкая, безопасная для зубов.
- Легко моется и чистится.
- Изготовлена из пищевого силикона.
- Прочная, на ней не остается никаких следов от зубов.
- Достаточно большая, чтобы ребенок не мог ей подавиться. Тем не менее «жевалка» может использоваться только в присутствии взрослого!
- Не содержит токсичных веществ.
- Если «жевалка» носится на шее, то она должна быть на ленте с застежкой, и ее следует применять только в присутствии взрослого, чтобы избежать удушья.



Где можно купить жевательные игрушки?

В основном их можно купить онлайн на маркетплейсах или в специализированных онлайн-магазинах товаров для детей и/или взрослых с инвалидностью. В самых крупных магазинах игрушек также бывают разделы сенсорных игрушек, где могут быть специальные «жевалки».

Лучше всего рассмотреть самые разные варианты, прежде чем выбрать «жевалку» наиболее подходящего размера и текстуры для конкретного ребенка.

Подойдут ли «жевалки» для ребенка?

Не существует универсальных решений, ведь мы все очень разные! Все зависит от того, какой человек использует тот или другой инструмент.

Возможно, «жевалка» окажется хорошей альтернативой жеванию пальчиков, внутренней стороны щек, одежды или окружающих предметов.

Распространенные типы жевалок:

- Жевательные кулоны.
- Жевательные браслеты.
- Жевательные трубочки.
- Насадки для карандаша или ручки.
- Жевательные игрушки-животные.



Учитель-логопед
отделения реабилитации
несовершеннолетних с ограниченными
физическими и умственными возможностями
Герасимова Т.В.

ГБУСОН РО
«Социально-реабилитационный
центр для несовершеннолетних
г. Каменск-Шахтинского»

Жевательные сенсорные игрушки и аутизм



2025 год