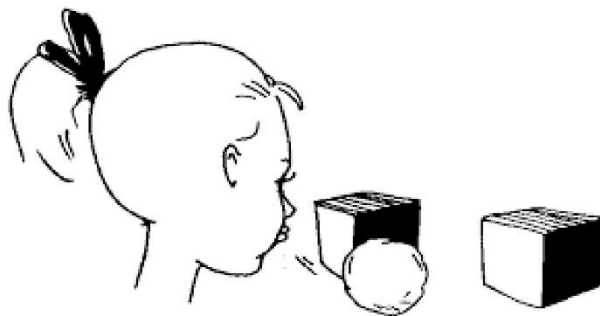


Правильное речевое дыхание — основа для нормального звукопроизношения, речи в целом. Некоторые звуки требуют энергичного сильного выдоха, сильной воздушной струи.

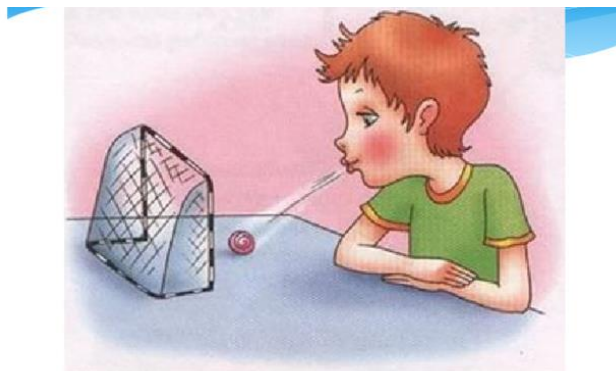


«Загнать мяч в ворота»

- Вытянуть губы вперед трубочкой и плавно дуть на ватный или поролоновый шарик (диаметром 2-3см), лежащий на столе перед ребенком, загоняя его между двумя кубиками или любыми подходящими предметами («футбольные ворота»).



- Улыбнуться, положить широкий передний край языка на нижнюю губу («Лопаточка») и плавно, со звуком [ф], сдуть ватку или мяч на противоположный край стола. Следить,



чтобы воздушная струя была узкая, щеки не надувались, ребенок произносил звук [ф], а не [х].

«Фокус»

Улыбнуться, приоткрыв рот, положить широкий передний край языка на верхнюю губу так, чтобы боковые края его были прижаты к верхней губе, а посередине языка была щель-желобок, и сдуть ватку, положенную на кончик носа.



Воздух при этом должен идти посередине языка, тогда ватка полетит вверх. Необходимо следить, чтобы нижняя челюсть была неподвижной.

«Подуй на одуванчик»

«Подуй на одуванчик,
Как дует этот мальчик,
Подуй, подуй сильнее
И станешь здоровее!»



Ребенок делает глубокий вдох носом, затем – длинный выдох, как будто хочет сдуть с одуванчика пух:

«Подуем на плечо»

Ребенок стоит, слегка расставив ноги, опустив руки, поворачивая голову в стороны, сделав губы трубочкой, дует на плечо (голова прямо – вдох носом, голова влево – выдох ртом):

*Подуем на плечо, подуем на другое,
Как солнце горячо пекло дневной порою!*

Опустив голову, касаясь подбородком груди, снова выдох, голова прямо – вдох носом. Поднимая лицо кверху – выдох через губы трубочкой:

Подуем на живот,
Как трубка станет рот.
Ну, а теперь – на облака,
И остановимся пока!

«Мыльные пузыри»

Научите ребенка пускать мыльные пузыри: вдох – носом, а выдох через сложенные трубочкой губы, длинный и мягкий, тогда пузырь получится большой и красивый.



Учитель-логопед
отделения реабилитации
несовершеннолетних с ограниченными
физическими и умственными возможностями
Герасимова Т.В.

ГБУСОН РО
«Социально-реабилитационный
центр для несовершеннолетних
г. Каменск-Шахтинского»

Рекомендации для родителей
в рамках работы муниципального
клуба «Папа особого ребенка»



2023 год